



# KLANGABEND

## ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Magst du dich von den wohltuenden Klängen der Klangschalen und Gongs in eine magische, weite Welt entführen lassen? Den Alltag mit all seinen Herausforderungen hinter dir lassen? Stress und Last ablegen?

Die entspannende und harmonisierende Wirkung der obertonreichen Instrumente helfen dir in die wundervolle, achtsame und zauberhafte Welt der Klänge einzutauchen. Sie umhüllen dich sanft und liebevoll, führen dich ganz in den Moment und in deine Mitte. Altes darf gehen. Neue Kraft und Energie erfüllen Körper, Geist und Seele.

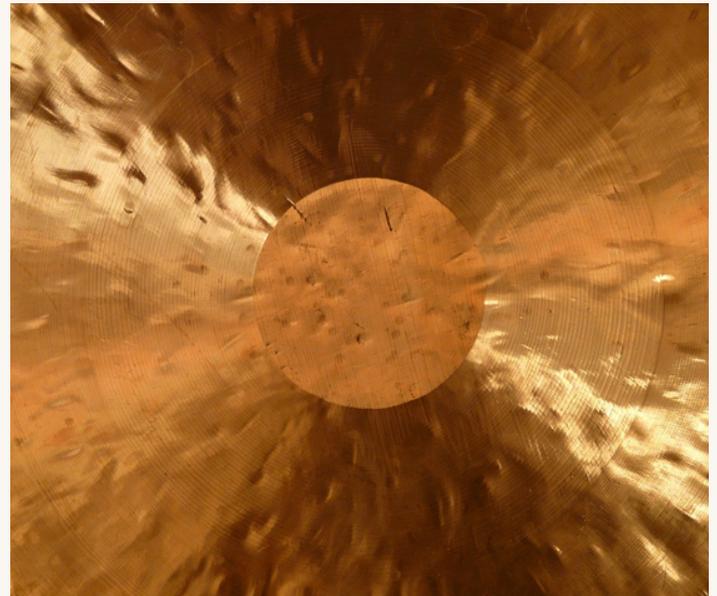
### TERMINE FRÜHJAHR 2024

**22.2. | 12.3. | 2.4. | 16.5. | 4.6.**

**19.30 - 20:30 UHR**

**Wertschätzung: 20,- €**

**Ort:** YUKO-Zentrum MenschSein,  
Münchnerstr. 1, 83624 Otterfing,  
Eingang seitlich, 1. Stock



**Anmeldung:** 0160-7801401  
info@sonjabundschuh.com